

◆ Ein Traum ging in Erfüllung

„Heute habe ich ein strahlendes Lächeln“

Früher wurde Birte G. (41) wegen ihrer Zähne gehänselt – und heute von allen beneidet

So richtig von Herzen lachen! Was für die meisten Menschen das Normalste der Welt ist, war für Birte G. (41) seit ihrer Kindheit undenkbar. „Meine Zähne sind von Natur aus zu klein – deswegen wurde ich oft 'Hasenzähnchen' gerufen. Das hat mir damals sehr weh getan“, sagt die zahnmedizinische Fach-Assistentin traurig. Auch später war ihr Leben nie so unbeschwert, wie sie es sich gewünscht hätte. „Fotos waren immer am schlimmsten. Ich wäre am liebsten vor jeder Kamera geflüchtet. Beim Lachen habe ich immer die Hand vor den Mund gehalten, nach Möglichkeit habe ich jedes Lächeln vermieden.“ Auch im Arbeitsalltag waren Birte G. ihre Zähne ein Hindernis. Sie

hat jeden Tag Kontakt mit Patienten – da war es ihr besonders unangenehm, dass ihre eigenen Zähne so schlimm aussahen.

Eine neue, schmerzfreie Methode

Erst, als sie mehr zufällig von den neuen Veneers erfuhr, änderte sich ihr Leben von Grund auf. „Ich habe mich für Veneers entschieden, weil das am schnellsten geht. Ich wollte keine lange Behandlung, sondern sofort schöne Zähne und ein tolles Lächeln. Außerdem war es schmerzlos. Das war auch ein großer Pluspunkt.“

Schnelle Erfolge, die lange halten

Dr. Caroline Kentsch, Zahnärztin und Veneers-Expertin aus Düsseldorf, erklärt wie es funktioniert. „Das Besondere ist, dass die Zähne nicht angeschliffen werden müssen – man brauchst also auch keine Betäubung. Der Patient hat keine Schmerzen. Im ersten Schritt werden nur Abdrücke und ein paar Fotos gemacht. Beim nächsten Termin werden die Veneers dann schon eingesetzt. Es dauert ca. 1 Stunde

für 10 Stück, also für Ober- und Unterkiefer zusammen ca. zwei Stunden. Außerdem halten die Veneers sehr lange und verfärben sich nicht.“

Heute strahlt Birte G. über das ganze Gesicht. „Das Tolle ist, dass sie so natürlich aussehen. Sie sind aus Keramik und das kommt dem echten Zahn sehr nahe. Es fällt niemandem auf, dass ich meine echten Zähne darunter verstecke.“ Für ihren Start in ein neues Leben, hat sie sogar einen Kleinkredit aufgenommen – den bieten viele Praxen zinsfrei an. „Es war jeden Cent wert!“, sagt die Patientin. „Endlich kann ich wieder von Herzen lachen. Es hat mich sehr verändert, ich trete auch ganz anders auf. Das hat mich total entspannt. Heute bin ich so glücklich.“



Ein herzliches, ansteckendes Lächeln – das ist heute auch auf Fotos für Birte G. kein Problem mehr



1. Vorher: Die Zähne waren gelb verfärbt und standen zu weit auseinander

2. Nachher: Ein perfektes Lachen, das dennoch völlig natürlich wirkt

FREIZEIT HEUTE INFO

Veneers

Die Kosten liegen ungefähr bei 450 Euro pro Zahn. Je nach Material, das verwendet wird, kann es auch etwas teurer werden. Zahnarztkosten sind aber schon inklusive. Im Durchschnitt halten die Veneers zwischen 15 und 20 Jahren. Die Zähne werden danach genauso gepflegt wie vorher – mit der Zahnbürste und Zahnseide. Mehr Infos: www.white-veneers.de

FOTOS: ZANTOMED / MARCUS VAN DIJK



Dr. Caroline Kentsch berät ihre Patienten ausführlich und beantwortet alle Fragen

